

埼玉点字図書館 音声デジターCD目録(2020年12月31日現在)

自然科学

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
おてんば盲導犬モア			今泉耕介著	2時間22分
自分のこと異性のこと 肖像画の中の科学者			宮川桃子著 小山慶太著	4時間52分 5時間17分
北極と南極の「へえ～」くらべてわかる地球のこと			中山由美文・写真 秋草愛 絵	2時間31分
先生を困らせた324の質問			マーチン・M・ゴールドウイン 著 山崎昶訳	9時間42分
そうだ！科学の先生に聞いてみよう	大人がグッとつまる 子どもの質問90		サイエンティフィック・アメリカン 編集部編 青島淑子訳	5時間14分
猿橋勝子 マザーネイチャーズ・トーク	女性として科学者とし		猿橋勝子著 立花隆[ほか]著	8時間33分 9時間50分
椿の花に宇宙を見る	寺田寅彦ベストオブ エッセイ		寺田寅彦著 池内了編	6時間19分
宇宙と踊る			アラン・ライトマン著 浅倉久 志訳	5時間43分
いいかないけど数学者なのだ 黄金比の謎	美の法則を求めて		飯高茂著 渡邊泰治著	5時間1分 8時間43分
多変量解析入門 1 多変量解析入門 2			河口至商著 河口至商著	17時間19分 25時間19分
江戸の天才数学者	世界を驚かせた和算 家たち		鳴海風著	6時間20分
物理・こんなことがまだわからない 長岡半太郎	宇宙から身のまわり のハテナまで 原子力時代の曙		大槻義彦著 長岡半太郎著	4時間2分 6時間13分
NHKアインシュタイン・ロマン 第3巻	光と闇の迷宮 量子		NHKアインシュタイン・プロ ジェクト著	5時間31分
NHKアインシュタイン・ロマン 第4巻	悪魔の方程式 宇宙 創成への問い		NHKアインシュタイン・プロ ジェクト著	4時間31分
NHKアインシュタイン・ロマン 第5巻	E=mc ² 隠された 設計図		NHKアインシュタイン・プロ ジェクト著	5時間19分
光と重力 ニュートンとアインシュタインが考 えたこと	一般相対性理論とは 何か		小山慶太著	10時間50分
音のなんでも小事典	脳が音を聴くしくみか ら超音波顕微鏡まで		日本音響学会編	9時間44分
理科年表を楽しむ本 宇宙ものしり百科	理科年表読本		上西一郎著 月光天文台監修	4時間36分 2時間31分
宇宙(そら)にまつわる名前 東洋天文学史			月光天文台監修 中村士著	4時間34分 8時間19分
珍問難問宇宙100の謎 まる見え、宇宙！天文台のお仕事			福井康雄監修 月光天文台監修	5時間 3時間16分
「星空」体感・再発見	天文台を歩く		月光天文台監修	4時間56分
へんな星たち	天体物理学が挑んだ 10の恒星		鳴沢真也著	9時間30分
もう一つの宇宙			フレッド・A・ウルフ著 遠山 峻征	13時間2分
ホーキングの最新宇宙論	ブラックホールからベ ビーユニバースへ		スティーヴン・W・ホーキング 著 佐藤勝彦監訳	7時間13分
ふしぎいっぱい太陽系			月光天文台監修	3時間4分
ワンポイント・サイエンス 4	ハレー彗星 宇宙か らの壮大なメッセージ ほか		サイエンス編集部編	4時間31分
地球に生きる宇宙に生きる 知識ゼロからの異常気象入門			月光天文台監修 斉田季実治著	2時間40分 5時間35分
金の天気予報銀の天気予報 観測しよう！気象・天文			石橋博良著 月光天文台監修	5時間37分 2時間4分
ここまでわかった「黄砂」の正体	ミクロのダストから地 球が見える		三上正男著	6時間36分
温暖化の衝撃			船瀬俊介著	9時間36分
深海、もうひとつの宇宙	しんかい6500が見 た生命誕生の現場		北里洋著	5時間51分
海の科学			中原紘之、村田武一郎、 近藤健雄監修 大阪湾研究 センター海域環境研究委員 会編	7時間33分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
地震予知の科学			日本地震学会地震予知検討委員会編	8時間45分
宮城の自然をたずねて			竹内貞子編著	8時間43分
恐竜異説			ロバート・T・バッカー著 瀬戸口烈司訳	18時間41分
生物学のすすめ			J・メイナード・スミス著 木村武二訳	8時間9分
生物と無生物のあいだ			福岡伸一著	8時間37分
日曜日の自然観察入門			川上洋一著	6時間18分
われわれはなぜ死ぬのか	死の生命科学		柳澤桂子著	6時間32分
「24時間」のふしぎ	月と太陽のリズムを考える		月光天文台監修	2時間55分
絵とき生化学入門			太田次郎著	6時間34分
微生物の科学			中島春紫著	5時間15分
赤ちゃんはスリッパの裏をなめても平気	あなたの周りの微生物がわかる本		堀内勲著	6時間32分
そんなバカな!			竹内久美子著	5時間37分
あなたのなかのDNA	必ずわかる遺伝子の		中村桂子著	6時間23分
マンモスのつくりかた	絶滅生物がクローン でよみがえる		ベス・シャピロ著 宇丹貴代 実訳	11時間58分
ホタルの光は、なぜだらけ	光る生き物をめぐる 身近な大冒険		大場裕一著	3時間12分
となりの生物多様性	医・食・住からベン チャーまで		宮下直著	4時間50分
生態系を蘇らせる			鷺谷いづみ著	7時間12分
裸のサル			デズモンド・モリス著 日高 敏隆訳	11時間7分
体から日本人の起源をさぐる			尾本恵市, 埴原和郎監著	3時間
毒草の誘惑			植松黎著	7時間49分
花の百名山			田中澄江著	12時間23分
さくら百科			永田洋, 浅田信行, 石川 晶生, 中村輝子編	23時間51分
おもしろすぎる動物記	六時虫、凶暴なブタ、 伝説の毒鳥、陸を行く 魚…		実吉達郎著	4時間32分
動物と私の交響曲(シンフォニー)	魅せられて六〇年		中川志郎著	7時間48分
ブタの鼻でから			中川志郎著	3時間22分
わが愛しき動物たち			中川志郎著	5時間45分
動物園にできること	「種の方舟」のゆくえ		川端裕人著	9時間48分
からだの中の夜と昼	時間生物学による新 しい昼夜観		千葉喜彦著	6時間10分
ペンギンが教えてくれた物理のはなし			渡辺佑基著	8時間28分
動物たちはこうして会話する	クジラは歌を歌い、蜂 はダンスを踊る		永戸豊野著	5時間55分
動物たちの心の世界			マリアン・S・ドーキンス著 長野敬ほか訳	9時間24分
ソロモンの指環	動物行動学入門		コンラート・ローレンツ著 日 高敏隆訳	8時間7分
ナメクジの言い分			足立則夫著	3時間13分
糞虫たちの博物誌			塚本瑠一著	7時間50分
詩の中の昆虫たち	虫たちのコミュニケー ション		安富和男著	6時間
素数ゼミの謎			吉村仁著	1時間46分
カプトムシ山に帰る			山口進著	2時間9分
アリとくらすむし			島田たく写真・文	46分
スズメバチ 増補改訂新版	都会進出と生き残り 戦略		中村雅雄著	6時間44分
目玉かかしの秘密			城田安幸著	5時間34分
鳥の雑学事典	おもしろくてためにな ツバメの繁殖行動は 進化する!?		山階鳥類研究所著	8時間40分
ツバメの謎			北村巨著	4時間4分
世界一賢い鳥、カラスの科学			ジョン・マーズラフ, トニー・ エンジェル著 東郷えりか訳	13時間39分
ライオンのクリスチャン	都会育ちのライオンと アフリカで再会するま で		アンソニー・パーク, ジョ ン・レンダル著 西竹徹訳	4時間35分
赤ちゃんがヒトになるとき	ヒトとチンパンジーの 比較発達心理学		中村徳子著	7時間1分
医療と関係法規 改訂第6版			岡村文雄, 芦野純夫編著	14時間25分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
理療師のための実践運動学			乙川利夫, 牧邦子著	2時間45分
老いとは何かを伝えたい			新福尚武著	4時間48分
交通事故の知識とQ&A	くらしの法律相談		高橋勝徳著	12時間33分
東洋医学の治す力	鍼が効く生薬が効く		谷美智士著	4時間54分
南北経験醫方大成による病証論 井上恵 理講義録 付・臨床質問			東洋はり医学会編	14時間8分
あなたの遺伝子は汚染されている	二重らせんからの警 報		中原英臣, 佐川峻著	6時間58分
生活と疾病Ⅱ 臨床医学総論 第2版第2 刷			日本理療科教員連盟教科 書委員会編 岸本有紀, 黒岩聡, 星山洋子, 前田 智洋, 水出靖著	12時間28分
空飛ぶ寄生虫			藤田紘一郎著	5時間46分
多摩の台病院ものがたり			米山公啓著	5時間5分
自分らしく死にたい			佐久総合病院編	7時間6分
終末期医療はいま	豊かな社会の生と死		額田勲著	5時間46分
いのち	8人の医師との対話		柳田邦男著	8時間59分
「死の医学」への日記			柳田邦男著	11時間48分
素晴らしい死を迎えるために	死のブックガイド		加賀乙彦著	8時間42分
快癒力	そのイメージを変え れば健康になれる		篠原佳年著	5時間25分
QOLって何だろう	医療とケアの生命倫 理		小林亜津子著	4時間16分
死は共鳴する	脳死・臓器移植の深 みへ		小松美彦著	9時間25分
死に方のコツ			高柳和江著	4時間4分
死に方のコツ 続			高柳和江著	4時間11分
「死」の育て方			中沢正夫著	8時間47分
脳死は人の死か			南無の会編	8時間34分
ガン告知を生きる			隅谷三喜男[ほか]著	3時間6分
チベット医学入門	ホリスティック医学の 見地から		トム・ダマー著 久保博嗣訳	17時間9分
なぜ人は病気になるのか			上馬場和夫著	19時間1分
カナベツト医学英語			乙川利夫著	5時間25分
医者目の涙			石川恭三著	6時間26分
カルテの裏側に			石川恭三著	6時間51分
健康ちよつといい話			石川恭三著	6時間24分
聖なる自然治癒力			上野圭一著	7時間10分
医者と本音で話したい			江部康二著	5時間42分
患者の目医者の目ぐるっと回って…	僕の世界生命倫理学		片桐英彦著	4時間17分
医者の大養生			杉浦昭義著	7時間45分
健康常識のウソに騙されず長生きするた めの88の知恵	危険だらけの食と薬 と健康法		鶴見隆史著	3時間59分
カルテの向こうに			徳永進著	6時間45分
心のくすり箱			徳永進著	6時間38分
いまどきの生老病死			永井明著	7時間55分
生と死に希望と支えを			日野原重明著	6時間22分
ほのぼの聴診100話	レキオに綴ったメディ カルエッセー		平田亮一著	5時間19分
大自然の気による医療革命			村上勝夫著	8時間19分
ホスピス医の玉手箱			森津純子著	3時間38分
知ってなっとくからだの疑問	日本テレビ『からだ元 気科』		矢端正克著	4時間54分
心の渇き	ある医師の告白		林健蔵著	8時間11分
研修医			谷川智行, 後藤慶太郎著	6時間40分
見習いドクター、患者に学ぶ	ロンドン医学校の 日々		林大地著	4時間29分
新・古典の学び方			池田政一著	38時間42分
初めて読む人のための金匱要略ハンドブ ック			池田政一著	7時間49分
初めて読む人のための傷寒論ハンドブック			池田政一著	7時間40分
初めて読む人のための素問ハンドブック			池田政一著	7時間36分
初めて読む人のための難経ハンドブック			池田政一著	6時間52分
初めて読む人のための靈枢ハンドブック			池田政一著	7時間53分
臨床に生かす古典の学び方 上	素問・靈枢・難経から		池田政一著	14時間55分
東洋医学の真髄			汪正仁著	16時間43分
東洋医学入門			大塚恭男著	12時間39分
医学三蔵弁解			岡本為竹一抱子著	7時間3分
中医脉学と瀕湖脉学			川合重孝, 川井正久編著	7時間31分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
傷寒宜禁集			川口準子訳編	9時間31分
東洋医学概論			教科書執筆小委員会著	11時間55分
中医学入門			神戸中医学研究会編著	24時間15分
意釈黄帝内経素問			小曾戸丈夫, 浜田善利著	15時間31分
意釈黄帝内経太素 1			小曾戸丈夫著	20時間5分
意釈黄帝内経太素 3			小曾戸丈夫著	14時間45分
意釈黄帝内経靈枢			小曾戸丈夫, 浜田善利著	17時間51分
漢方の歴史	中国・日本の伝統医学		小曾戸洋著	5時間57分
東洋医学の知恵	生活習慣病の予防法		佐藤巳代吉著	3時間32分
目からウロコの中医学			孫維良著 今井隆喜	5時間12分
浅田流漢方診療の実際			高橋道史著	16時間47分
このツボが効く先人に学ぶ75名穴 改訂第2版			谷田伸治著	17時間16分
わかる中医学入門			邱紅梅著	12時間12分
中医臨床 71			東洋学術出版社編	10時間56分
難経解説			南京中医学院著	15時間30分
ドクター漢方、万病に答える			祢津加奈子著	10時間58分
東洋医学ポケット用語集	知りたいこと、いっぱい！		野々井康治著	30時間27分
臟腑経絡学			藤本蓮風監修 藤本蓮風 [ほか]編著	19時間28分
東洋医学の宇宙	太極陰陽論で知る人体と世界		藤本蓮風著	8時間28分
脉法手引草			山延年著	4時間27分
「私」は脳のどこにいるのか			澤口俊之著	4時間22分
からだ100の数値			鈴木秀郎著	5時間52分
考えるヒト			養老孟司著	4時間22分
解剖生理学知識の整理			伊東一郎著	13時間21分
解剖学(人体の構造と機能) 第2版			河野邦雄著 伊藤隆造ほか著 盲学校理療教科用図書編纂委員会編	24時間34分
解剖学教科書 改訂版			田辺建雄著	4時間5分
解剖学者が語る人体の世界			日本解剖学会編	6時間2分
素顔の山中伸弥	記者が追った2500		毎日新聞科学環境部著	7時間59分
足の裏からみた体	脳と足の裏は直結している		野田雄二著	3時間44分
足は何のためにあるか			山田宗睦編	7時間42分
解剖生理学			市河三太著	10時間13分
生理学			全国盲学校長会著	18時間13分
人体68の謎			豊川裕之著	5時間33分
生理学 第3版	人体の構造と機能		盲学校理療教科用図書編纂委員会編 佐藤優子, 佐藤昭夫 [ほか]著	28時間24分
ワンポイント・サイエンス 5	血液型が決まるしくみほか		サイエンス編集部編	4時間33分
血液の不思議	不安と怒りは血を固まらせる		高田明和著	5時間48分
心臓の力	休めない臓器はなぜ「それ」を宿したのか		柿沼由彦著	5時間16分
血圧の話			尾前照雄著	4時間34分
血圧はウソをつく	高い・低い謎を読む		渡辺尚彦著	6時間10分
BC! な話	あなたの知らない精子競争		竹内久美子著	5時間57分
感覚生理学			シュミット編 岩村吉晃 [ほか]訳	23時間2分
感動脳の活かし方	若さと幸せを呼ぶEQ (感情知性)の秘密		大島清著	5時間49分
脳を究める	脳研究最前線		立花隆著	8時間22分
脳と仮想			茂木健一郎著	6時間31分
脳と記憶の謎	遺伝子は何を明かしたか		山元大輔著	7時間29分
やさしい「唯脳論」			養老孟司ほか著 楳図かずお著	2時間55分
末梢神経の鍛え方			長谷川修著	5時間24分
視覚はよみがえる	三次元のクオリア		スーザン・バリー著 宇丹貴代実訳	9時間35分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
脳に効く！カフェイン&アルコール			スティーヴン・ブラウン著 山下篤子訳	7時間41分
薬＋食品＝毒	薬と一緒にだと毒になる食品		太田政孝著	6時間14分
入門 病理学			梶田昭著	8時間30分
病理学概論			畠山茂著	7時間11分
からだの仕組みと病気	病理学入門		藤本輝夫著	7時間33分
病気がわかる体の手引き			服部光男, 岡島重孝[監]	14時間8分
いのちの遺伝子	北海道大学遺伝子治療2000日		中部博著	8時間53分
殺人ウイルスへの挑戦			畑中正一著	6時間52分
ウイルスたちの秘められた生活			ウエイン・ビドル著 春日倫子訳	8時間27分
「抗体医薬」と「自然免疫」の驚異	新・現代免疫物語		岸本忠三, 中嶋彰著	7時間33分
トリガーポイント検索法と治療法	鍼療法とカイロプラクティック的 手技療法の実際		黒岩共一著 大川泰	6時間40分
「気になる痛み」をとる本	腰痛・頭痛・腹痛など 部位別・症状別治療法		佐々木透, 中山仁二著	5時間1分
治癒力創造	心のインターネットに アクセスしよう！		篠原佳年著	4時間12分
鍼科新書 草稿版			谷口富次郎著	5時間40分
実用理療臨床ガイド 改訂第3版	観察検査法と治療法の例		村上和彦著	4時間10分
慢性疼痛			村山良介ほか編	22時間13分
癒す心、治る力	自発的治癒とはなにか		アンドルー・ワイル著 上野圭一訳	14時間20分
誤診	なぜ起きる、どう防ぐ		大鐘稔彦著	7時間5分
光の医学	光と色がもたらす癒しのメカニズム		ジェイコブ・リバーマン著 飯村大助訳	8時間19分
痛み・コリ・シビレをとる本	シンから爽快！新しいマッサージ		磯崎文雄著	6時間3分
医道の日本 臨時増刊号 1998			医道の日本社著	8時間53分
簡明経穴学 新版			大阪市立盲学校理療科研究部著	2時間49分
医学切要指南			岡本為竹一抱子著	3時間35分
手技三法の基本術式			岡山盲学校理療研究会編	2時間55分
あはき学習の総仕上げ 平成7年度版	国家試験の傾向と対策		グループWISHGYTT著	15時間28分
あはき学習の総仕上げ 平成8年度版	国家試験の傾向と対策		グループWISHGYTT著	19時間54分
中国式マッサージ	按摩と足力		呉大才著 宋明清	7時間50分
臓腑経絡学ノート			藤本蓮風[監修]	6時間38分
症状別体によく効く100の自然療法			松田有利子著	4時間52分
歯 良い治療悪い治療の見分け方	虫歯・入れ歯・咬合・歯周病・歯列矯正・インプラント		丸橋賢著	6時間10分
目でみる中国推拿基本手技のテクニック			李強著	3時間16分
鍼灸と湯液の症例100選			池田政一著	8時間45分
臨床家のための病症別伝統鍼灸治療法			池田政一著	11時間8分
医道の日本 平成6年8月号			医道の日本社編	18時間28分
針灸師・柔道整復師のためのマルチハンドブック			医道の日本特別企画班編	12時間5分
鍼灸学	経絡局所診療の実際		岡田勝著	20時間42分
鍼灸理論 改訂第四版			オリエン研究会編	9時間54分
産婦人科領域の鍼灸治療			形井秀一著	4時間34分
鍼灸理論			教科書執筆小委員会著	7時間5分
あん摩マッサージ指圧師はり師きゅう師国家試験の傾向と対策 平成6年度版	解答と解説		グループWISHGYTT著	19時間30分
家庭でできるツボでスッキリ刺激療法			黒木睦彦著	6時間44分
日本鍼灸医学			経絡治療学会編	12時間17分
病気をなおす人体ツボの秘法	100人100様のツボのさぐり方と治療法		佐藤久三著	5時間13分
秘伝・杉山真伝流			島浦和田一撰 大浦慈観責任編集	8時間39分
鍼灸不適応疾患の鑑別と対策	66症例から学ぶ		代田文彦[ほか]執筆・監修	37時間3分
鍼灸真髓			代田文誌著	15時間4分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
はり師きゅう師・あん摩マッサージ指圧師国家試験全科の要点 古典に学ぶ鍼灸入門			鍼灸・手技教育研究会編	38時間30分
鍼術速成講座	原典に親しむ		新村勝資, 土屋憲明著	14時間11分
鍼灸臨床新治療法の探究	こりと痛みを治す 初級向		杉山勲著	5時間39分
特効あつくないお灸	不快な症状、慢性病を治す		長野潔著	17時間42分
ツボを知る	すぐに役立つ指圧の カンどころ		橋本茉莉子著	7時間24分
経絡治療学原論 上巻			日比野治義著	4時間26分
経絡治療学原論 下巻			福島弘道著	21時間5分
鍼灸医学源流考			福島弘道著	19時間15分
アレルギーは鍼で治せ!			藤木俊郎著	12時間41分
鍼灸医学における実践から理論へ パート1		「北辰会」は何をアピールするのか	藤本蓮風著	6時間2分
鍼灸医学における実践から理論へ パート2		いかに弁証論治するのか その1	藤本蓮風著	10時間55分
鍼灸医学における実践から理論へ パート3		いかに弁証論治するのか その2	藤本蓮風著	11時間4分
鍼灸医学における実践から理論へ パート4		いかに弁証論治するのか その3	藤本蓮風著	10時間10分
鍼の力	知って得する東洋医学の知恵		藤本蓮風著	15時間21分
藤本蓮風経穴解説 増補改訂新装版			藤本蓮風著	11時間30分
弁釈鍼道秘訣集			藤本蓮風著	30時間23分
奇跡のツボが見つかった			藤本蓮風著	7時間43分
刺鍼技術史			前田昌司著	5時間24分
鍼灸臨床こぼれ話			松本弘巳著	5時間24分
すぐに使える特効ツボ108			宮脇和登著	6時間59分
あん摩マッサージ指圧師国家試験全科総まとめ 上巻			横山瑞生著	9時間40分
あん摩マッサージ指圧師国家試験全科総まとめ 下巻			理療ネットワーク編集委員会企画・編集	10時間2分
中国のランセット	鍼灸の歴史と理論		理療ネットワーク編集委員会企画・編集	11時間24分
色と香りで治す花療法			魯桂珍, J=ニーダム著 橋本敬造, 宮下三郎訳	25時間13分
花療法	花のパワーで病気を治す		片桐義子著	5時間38分
手のひらを押すだけで痛みが消える!	1回たった30秒! 肩こり・腰痛・ひざ痛・頭痛・めまい・耳鳴りがよくなる即効改善からだケア		片桐義子著	3時間44分
病気を治す花療法	花は自然のお医者さん		熊谷剛著	4時間7分
インターネット情報医療			孫維良, 片桐義子著	3時間1分
便秘・貧血は恐ろしい			陰山泰成著	5時間16分
家庭でできるカゼ撃退法			細野雅裕著	7時間50分
生と死の心理	ユング心理学と心身		松原英多著	3時間58分
心身症と心身医学			河野博臣著	11時間44分
「なんとなく具合が悪い」の原因がわかる本	症状別		成田善弘著	7時間24分
累積疲労	心療内科医からの警告		三浦早結理著 黒田紀子監修	4時間48分
ベーチェット病	眼・口・皮膚・外陰部の炎症をくり返す 病気のことから最新治療までこの一冊でしっかりわかる		堀史朗著	3時間53分
しのびよる糖尿病の合併症			石ヶ坪良明著	3時間49分
糖尿病の方へ			平田幸正著	5時間54分
糖尿病食事療法のための食品交換表			平田幸正著	1時間42分
糖尿病専門医にまかせなさい			日本糖尿病学会編著	3時間54分
なぜ食べる なぜ太る			牧田善二著	5時間20分
人はなぜ太るのか	肥満を科学する		大村裕著	5時間13分
化学物質過敏症を工夫で乗りきる 1 改訂		住まい対策実践編	岡田正彦著	5時間53分
化学物質過敏症を工夫で乗りきる 2 改訂		暮らし対策実践編	足立和郎著	8時間14分
アレルギーと薬			足立和郎著	8時間19分
			中村晋編著	9時間6分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
全身性エリテマトーデス正しい治療がわかる本			松井征男著 福井次矢責任編集	5時間46分
花粉症の長期戦略と短期療法			山西敏朗著	5時間2分
アルコール中毒	物語風		なだいなだ著	5時間12分
笑うカイチュウ	寄生虫博士奮闘記		藤田紘一郎著	4時間57分
図解白血病・悪性リンパ腫がわかる本	ここまで進んだ最新治療		永井正著	9時間6分
貧血大国・日本	放置されてきた国民病の原因と対策		山本佳奈著	7時間45分
介護する人のための誤嚥性肺炎こうすれば防げる！助かる！ また立てる・また歩ける寝たきりの人でもできる「足腰体操」			稲川利光監修	5時間56分
大都会で最期の日々を送るには	イラスト版		黒沢尚著	3時間1分
転倒予防	ホームドクターと考える「老後入門」		土屋輝昌著	5時間43分
「内部被ばく」こうすれば防げる！	転ばぬ先の杖と知恵		武藤芳照著	4時間35分
封印された「放射能」の恐怖	放射能を21年間測り続けた女性市議からのアドバイス		漢人明子著 菅谷昭監修	5時間51分
不整脈が気になる方へ	フクシマ事故で何人がガンになるのか		クリス・バズビー著 飯塚真紀子訳	10時間54分
高脂血症の方へ			早川弘一著	1時間59分
ここが知りたい狭心症心筋梗塞	動脈硬化はこうして		吉田尚著	2時間1分
狭心症・心筋梗塞正しい治療がわかる本			小沢友紀雄著	4時間21分
下肢静脈瘤	体への負担が少ない最新治療		野々木宏著 福井次矢責任編集	8時間25分
高血圧と付き合う			保坂純郎著	4時間2分
高血圧	予防と治療		尾崎治夫著	6時間32分
ぜんそく正しい治療がわかる本			藤山順豊、西岡葉子著	6時間28分
ヘリコバクター・ピロリ菌			足立満著 福井次矢責任編集	11時間41分
「食道がん」と言われたら…	胃潰瘍、十二指腸潰瘍、慢性胃炎の元凶！		緒方卓郎著	4時間52分
食道がんのすべてがわかる本	手術で食道を切除した場合の食道再建 永久気管孔も解説		桑野博行、宮崎達也著	4時間8分
潰瘍性大腸炎正しい治療がわかる本	イラスト版		細川正夫監修	4時間42分
大腸の病気Q&A			中島淳著 福井次矢責任編集	4時間41分
ひどい便秘の治し方	イラスト版		北條慶一著	6時間
膵臓の病気 改訂新版			松生恒夫監修	4時間32分
甲状腺の病気			小泉勝著	11時間33分
画像ではわからないしつこい腰の痛みを治す本	イラスト版		赤須文人著	6時間24分
全身を激しい痛みが襲う線維筋痛症がよくわかる本	イラスト版		井須豊彦監修	5時間34分
痛風・高尿酸血症正しい治療がわかる本			岡寛、線維筋痛症友の会監修	4時間10分
自分で治す腰痛・肩こり			川合真一著 福井次矢責任編集	5時間20分
関節リウマチ正しい治療がわかる本			西條一止著	6時間2分
瞑想の精神医学	トランスパーソナル精神医学序説		尾崎承一著 福井次矢責任編集	6時間27分
心が強くなるクスリ	「森田式健康法」ノート		安藤治著	10時間29分
診療室にきた赤ずきん	物語療法の世界		大原健士郎著	6時間11分
言葉を失うということ	神経内科医のカルテから		大平健著	3時間57分
脳梗塞正しい治療がわかる本			岩田誠著	3時間12分
退院後の脳卒中患者支援ガイド			亀井徹正著 福井次矢責任編集	7時間40分
リサ・H	エレファント・マン病とたたかった少女の記		在宅ケアを支える診療所全国ネットワーク編著	11時間31分
シビレを感じたら読む本			リチャード・セヴェロ著 加藤恭子、山田敏子訳	8時間3分
高次脳機能障害のリハビリがわかる本	イラスト版		橋滋国著	4時間38分
			橋本圭司監修	4時間8分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
嚥下障害のことがよくわかる本	食べる力を取り戻す イラスト版		藤島一郎監修	5時間3分
自律神経失調症を改善する特効法101	交感神経・副交感神経のバランスを取り戻す！		伊藤克人監修 主婦と生活社編	4時間38分
誰にも起きうる「心の病気」110の症例・110の答え			大原健士郎著	5時間50分
適応障害のことがよくわかる本	イラスト版		貝谷久宣監修	5時間6分
拒食症と過食症の治し方	イラスト版		切池信夫監修	5時間18分
パーキンソン病正しい治療がわかる本			竹村学著 福井次矢責任編集	5時間55分
「てんかん」のことがよくわかる本	イラスト版		中里信和監修	5時間3分
ネット依存症のことがよくわかる本	イラスト版		樋口進監修	4時間28分
ポケのち願わくば晴れ			清水允熙著 鷹橋信夫	6時間15分
ひと目でわかるポケる人ポケない人			フレディ松川著	3時間25分
もの忘れは「ぼけ」の始まりか			宇野正威著	5時間4分
「もの忘れ外来」100問100答	認知症が気になるあなたとご家族のため		奥村歩著	5時間15分
ポケは防げる治せる	浜松方式で		金子満雄著	3時間31分
アルツハイマー病正しい治療がわかる本			栗山勝著 福井次矢責任編集	5時間59分
Q&Aでよくわかる認知症ケア解決ブック	介護家族の知恵みんな集めました！		杉山孝博監修	6時間49分
ぼけ	理解と看護		中島紀恵子, 石川民雄著	9時間40分
脳の老化とアルツハイマー病			水谷俊雄著	3時間16分
ウツの気分とつき合う方法	世紀末ウツ病講座		野村総一郎, 佐久間光江著	3時間34分
いやな気分よ、さようなら	自分で学ぶ「抑うつ」克服法		デビッド・D・バーンズ著 野村総一郎[ほか]訳	16時間35分
統合失調症正しい治療がわかる本			中込和幸著 福井次矢責任編集	5時間5分
うつ病の毎日ごはん	国立精神・神経医療研究センターの医師と管理栄養士が教える		功刀浩, 今泉博文著	7時間30分
うつを鍼灸で治す			斎藤剛康著	4時間1分
うつ病正しい治療がわかる本			樋口輝彦著 福井次矢責任編集	5時間
ストレス時代の心の健康法	家庭と職場の人間関係		斉藤光人著	5時間42分
感染症が危ない	「きれい好き」日本人の落とし穴		生田哲著	5時間18分
感染症からあなたを守る本			島田馨著	8時間9分
身近な感染症こわい感染症	食中毒からインフルエンザやエボラ出血熱まで予防と対策がひと目でわかる！		竹田美文監修	4時間44分
エイズ	共に生きるために		山本利雄著	6時間34分
エボラ出血熱とエマージングウイルス			山内一也著	4時間40分
ウイルスX	人類との果てしなき攻防		フランク・ライアン著 沢田博[ほか]訳	13時間55分
薬害エイズを生きる			西野瑠美子著	5時間59分
食物アレルギーのすべてがわかる本	イラスト版		海老沢元宏監修	4時間53分
はじめに読むLD(学習障害)の本			上野一彦著	5時間58分
シーラという子	虐待されたある少女の物語		トリイ・L・ヘイデン著 入江真佐子訳	10時間48分
タイガーと呼ばれた子	愛に飢えたある少女の物語		トリイ・L・ヘイデン著 入江真佐子訳	13時間21分
幽霊のような子	恐怖をかかえた少女の物語		トリイ・L・ヘイデン著 入江真佐子訳	12時間44分
ワンポイント・サイエンス 3	母親はなぜ左胸で子供を抱くのかほか		L・ソールク著 日経サイエンス編集部編	3時間10分
命をつなぐ麻酔のことがわかる本	イラスト版		弓削孟文監修	4時間18分
食べてガンを治す	発ガン・転移をおさえる奇跡の自然療法		石原結實著	6時間17分
ワンポイント・サイエンス 2		ガンはどうしたら予防できるかほか	J・ケーンズ著 日経サイエンス編集部編	3時間21分
がん治療総決算			近藤誠著	6時間32分
がん最前線			高野利也著	7時間14分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
癌とたわむれて			アナトール・ブロイヤード著 宮下嶺夫訳	5時間53分
がんで死なないために読む本 いちばん納得できるガンとのつき合い方			森本兼義監修 山崎章郎、 帯津良一著	4時間38分 5時間
やっと名医をつかまえた	脳外科手術までの七 十七日		下田治美著	4時間40分
新・痔は切らずに治る 腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症正 しい治療がわかる本			平田雅彦著 近藤泰児著 福井次矢責任 編集	5時間9分 7時間53分
腰痛・肩こりの科学	原因から治し方・防ぎ 方まで		荒井孝和著	5時間52分
末梢神経損傷診療マニュアル 腰痛をめぐる常識の嘘 転んでも、大丈夫 股関節の痛みは治る！			内西兼一郎編著 菊地臣一著 臼井二美男著 石部基実著	9時間22分 2時間57分 3時間39分 4時間20分
腰・膝・外反母趾慢性痛は足元から治す	長年の痛みは足の退 化が原因だった		笠原巖著	6時間55分
変形性膝関節症正しい治療がわかる本			黒田栄史著 福井次矢責任 編集	5時間52分
リハビリテーションに対する行動学的方法	変化をとらえ変化をう ながす		Elaine Greif, Ruth G. Matarazzo著 関昌家訳	9時間16分
リハビリテーション医学 2 脳のなかの身体	認知運動療法の挑戦		土肥信之著 宮本省三著	8時間23分 7時間23分
皮膚掻痒症のつらさこれで解決！			稲村二郎著 川口てるこ監 修 総合医療研究会編	3時間24分
アトピー性皮膚炎正しい治療がわかる本			古江増隆著 福井次矢責任 編集	7時間8分
妻の化粧品はなぜ効果がないのか 進め!おもらし世直し隊 慢性腎炎・ネフローゼの方へ	細胞アンチエイジング と再生医療 だいじょうぶ、失禁。		北条元治著 西村かおる著 長沢俊彦著	4時間18分 6時間37分 2時間6分
前立腺がん正しい治療がわかる本			村石修著 福井次矢責任編 集	5時間52分
生理のことがよくわかる本	他人に聞けない「性」 と「生理」の悩み解 消！		黒島淳子著	3時間8分
おんなのからだと健康の本			佐々木静子著	5時間11分
オニババ化する女たち 更年期	女性の身体性を取り 戻す		三砂ちづる著 野末悦子著	7時間13分 3時間56分
すてきな人のイキイキ更年期	基礎の基礎から最新 の治療法まで、一か ら教えます		野末悦子著	4時間38分
更年期障害は漢方でなおせる			吉田茂子著	7時間57分
乳がん正しい治療がわかる本 命も乳房も守りたい			中村清吾著 福井次矢責任 編集 横井あい著	5時間47分 5時間11分
私、いつまで産めますか？	卵子のプロと考える ウミドキと凍結保存		香川則子著	4時間36分
失明			トーマス・J. キャロル著 樋 口正純訳 松本征二監修	8時間6分
緑内障・白内障 糖尿病網膜症・黄斑変性 症・目のアレルギー これで解決！眼のトラブル相談室			杉田美由紀監修 主婦の友 社編 井上賢治、 若倉雅登編	7時間38分 5時間1分
四大中途失明疾患緑内障・白内障・糖尿病 網膜症・黄斑変性症の早期発見と治療の手 引き			白土城照、 大鹿哲郎、 佐 藤幸裕監修	7時間26分
色弱が世界を変える	カラーユニバーサル デザイン最前線		伊賀公一著	6時間41分
最新めまい・耳鳴り・難聴 難聴・耳鳴り・めまいの治し方 めまいの正体	イラスト版		小川郁監修 主婦の友社編 小川郁監修 神崎仁著	5時間6分 4時間45分 5時間17分
間違いだらけの補聴器選び	60歳からはじめる健 康法 そうだったの か！「よく聞こえない」 がそのままだと大変		中村雅仁著	3時間24分
つらい嗅覚障害はこれで簡単に治せる！			伊達悠宇著 芽原紘監修 総合医療研究会編	2時間7分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
いびきのことがよくわかる本	重大な病気を未然にチェックし、迷惑も解消！		高山幹子著	4時間10分
噛めば噛むほど13の奇蹟			斎藤滋著	4時間33分
歯医者が病気をつくる	長生きは歯と口の健康から		篠原裕之著	4時間59分
さよなら歯周病	お口の健康からだの健康		野口俊英著	2時間33分
新しい歯周病の治し方	生命カアップの生態学的治療法		丸橋賢著	8時間19分
自分で治せる！顎関節症	イラスト版		木野孔司監修	4時間11分
義歯(入れ歯)の豆知識	心豊かに健康な毎日を		デンチャープラークコントロール研究会監修	23分
失敗しない入れ歯作り 増補改訂			坂上俊保著	5時間55分
食肉と健康Q&A	知っておきたい最新情報			5時間6分
コレステロールを下げる健康教育	新しいプログラムの手引き		上島弘嗣, 岡山明編著	8時間38分
救急で死ぬ人、命拾いする人	日本初の個人救急病院院長が診断！		上原淳著	4時間20分
視覚障害者が語る生活習慣病対策 上・下			桜雲会[編]	5時間10分
ノロウィルスに気をつけましょう！	正しい知識で、健やかな食生活を		さいたま市[編]	18分
何をどう食べたら体が回復するか	元気がよみがえる秘密の食事法		榊寿子著	4時間22分
世界伝統医学大全			WHO編	20時間37分
疾病の成り立ちと予防1(衛生・公衆衛生)改訂7版			高橋昌巳編著 渡辺勇喜三著 日本理療科教員連盟教科書委員会編	8時間49分
疾病の成り立ちと予防1(衛生・公衆衛生学)改訂7版			高橋昌巳編著 一番良利, 薩田清明著 日本理療科教員連盟教科書委員会編	13時間11分
よりよい食生活に向けて 1			農林水産省著	39分
よりよい食生活に向けて 2			農林水産省著	41分
よりよい食生活に向けて 3			農林水産省著	46分
よりよい食生活に向けて 4			農林水産省著	31分
よりよい食生活に向けて 5			農林水産省著	46分
よりよい食生活に向けて 6			農林水産省著	32分
まちに病院を！	住民が地域医療をつくる		伊関友伸著	2時間40分
いのちを救う100の数字	賢い患者学		富家孝著	3時間50分
空飛ぶ町医者の楽しい老いのヒント85章 厚生白書 平成9年度版			藤井康広著	5時間59分
			厚生省編	9時間57分
厚生労働白書 平成20年版		生涯を通じた自立と支え合い—暮らしの基盤と社会保障を考える—	厚生労働省編	8時間38分
厚生労働白書 平成21年版		暮らしと社会の安定に向けた自立支援	厚生労働省編	8時間49分
厚生労働白書 平成22年版		厚生労働省改革元年—生活者の立場に立つ信頼される厚生労働省 参加型社会保障の確立に向けて—	厚生労働省編	8時間24分
厚生労働白書 平成23年版		社会保障の検証と展望—国民皆保険・皆年金制度実現から半世紀—	厚生労働省編	8時間39分
厚生労働白書 平成24年版		社会保障を考える	厚生労働省編	8時間24分
厚生労働白書 平成25年版		若者の意識を探る	厚生労働省編	8時間50分
厚生労働白書 平成26年版		健康長寿社会の実現に向けて—健康・予防元年—	厚生労働省編	8時間33分
厚生労働白書 平成27年版	平成26年度厚生労働行政年次報告	人口減少社会を考える—希望の実現と安心して暮らせる社会を目指して—	厚生労働省編	8時間16分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
厚生労働白書 平成28年版	平成27年度厚生労働行政年次報告	人口高齢化を乗り越える社会モデルを考える	厚生労働省編	8時間30分
厚生労働白書 平成29年版	平成28年度厚生労働行政年次報告	社会保障と経済成長	厚生労働省編	8時間27分
厚生労働白書 平成30年版	平成29年度厚生労働行政年次報告	障害や病気などとの向き合い、全ての人が活躍できる社会に	厚生労働省編	8時間24分
患者はこうして殺される			浅山健著	6時間44分
健康政策六法 平成9年度版			厚生省健康政策局監修	5時間28分
医療現場における法的対応の実務			森山満著	9時間40分
東洋医学の名医63人			旭丘光志著	14時間19分
現代の赤ひげ医療最前線の名医9人 2016最新版			現代書林特別取材班編著	4時間55分
患者に言えないホントの話			柴田二郎著	6時間19分
看護婦だからできること			宮子あずさ著	7時間12分
僕が医者として出来ること			山崎章郎著	4時間44分
接骨院の正しいかかり方			岩田利彦著	2時間50分
大学病院無用論	これでは死んでも死にきれない		塩野谷恵彦著	6時間12分
鍼灸師・柔整師のための治療院経営Q&A 1			目黒章布著	16時間17分
鍼灸師・柔整師のための治療院経営Q&A 2			目黒章布著	12時間52分
チャレンジ！按摩・鍼灸治療室経営	開業に向けての第一歩！		ひかり会編	5時間8分
産む／産まないを悩むとき	母体保護法時代のいのち・からだ		丸本百合子, 山本勝美著	2時間55分
「体を温める」と病気は必ず治る			石原結実著	5時間28分
病は脚から！	Strong Muscle, Good Health!		石原結実著	4時間59分
老化は「体の乾燥」が原因だった！	内臓、皮膚、頭脳…全身が若返る食べ方・暮らし方		石原結実著	3時間47分
「漢方」はなぜこんなに効くのか！			大槻彰著	7時間39分
驚異の木炭パワー			大槻彰著	4時間8分
ねこ背は治る！	知るだけで体が改善する「4つの意識」		小池義孝著	4時間35分
新・養生訓	現代人のための健康の知恵75		斎藤茂太著	5時間5分
爽快！足指刺激健康法			寒河江徹著	4時間21分
人は“口ぐせ”から老化する	“老化時計”を止める成長ホルモン・サイトカイン10を満たす習慣		佐藤富雄著	3時間59分
オナラは老化の警報機	日々これ快調・中国秘伝健康法		荘淑き著	5時間55分
月の癒し			ヨハンナ・パウンガー著 トーマス・ポッペ	6時間10分
原始人健康学	家畜化した日本人への提言		藤田紘一郎著	5時間54分
「治る力」をググッと強くする本	疲労感・痛みは隠れた病気のサイン		松岡博子著	3時間12分
毎朝10回の「深い呼吸」で体が変わる			藤麻美子著 川嶋朗監修	5時間17分
体が硬い人のためのヨガBasic Lesson			水野健二著	4時間52分
人生、寝たもの勝ち			ポール・マーティン著 奥原由希子訳	14時間54分
こころが軽くなる気分転換のコツ			大野裕著	4時間5分
心のストレスがとれる本	脳生理学はここまで解明した		高田明和著	6時間11分
自分を支える心の技法	対人関係を変える9つのレッスン		名越康文著	4時間59分
ボケ・認知症を防ぐ脳活特効法101	100歳までイキイキ脳をキープする！		渡辺登監修 主婦と生活社編	4時間27分
死体は生きている			上野正彦著	5時間25分
気象病	天候が健康を脅かす		村山貢司著	6時間33分
食べ物はすべてクスリ	おいしく食べて健康になる		大塚滋監修	4時間19分

タイトル	副書名	各巻書名	著者名	総時間数
食の墮落と日本人			小泉武夫著	6時間47分
赤ワインとチーズが老化を止める	聖なる七つの習慣		佐藤富雄著	4時間29分
塩と砂糖と食品保存の科学			食品保存と生活研究会編著	5時間29分
日本型食生活を支える	食育活動の取組		すこやか食生活協会[編]	59分
ひと月1万円！体にやさしい昭和のシンプル食生活			永山久夫著	5時間31分
血液サラサラに役立つおいしい食べ物	身近な食材で健康な体をつくる		則岡孝子監修	3時間36分
食と健康の一億年史			スティーブン・レ著 大沢章子訳	15時間22分
食品80キロカロリーガイドブック	見て覚える食品の栄養価		香川綾編	5時間21分
ハイテク食品は危ない	蝕まれる日本の食卓		天笠啓祐著	3時間35分
日本の「食」は安すぎる	「無添加」で「日持ちする弁当」はあり得ない		山本謙治[著]	6時間23分
脂肪酸と健康・生活・環境	DHAからローヤルゼリーまで		彼谷邦光著	4時間33分
食と健康Q&A	チョットおかしな情報の見分け方・接し方		高橋久仁子著	7時間44分
自分の体は自分で治せる	野生の還元力生物ミネラルが体を元に戻す		中山栄基著	9時間7分
肌と関節が若くなるコラーゲン料理健康法	自分で作れる格安健康レシピ		高橋周七著	2時間49分
長寿村の一〇〇歳食			永山久夫[著]	5時間24分
コンビニ・イーターのためのサプリメント攻略読本			石田陽子編	7時間49分
コリアン・ダイエット	「伝統美人食」で肌もカラダもきれいにする		キム ソヒョン著 鄭銀淑訳	6時間23分
病気を遠ざける！魚の缶詰レシピ	1缶でDHA&カルシウムたっぷり！		白沢卓二監修 検見崎聡美料理	2時間43分
カラダによく効く野菜の食べ方			白鳥早奈英著	6時間2分
健康食品ノート			瀬川至朗著	7時間19分
一〇〇歳食入門			永山久夫著	5時間31分
東方栄養新書	体質別の食生活実践マニュアル		梁晨千鶴著	35時間27分
新型インフルエンザ対策ハンドブック	強毒性H5N1型ウイルス襲来に備える！命を守る、箆城生活の実践マニュアル		岡田晴恵著	3時間17分
どうする！？新型コロナ			岡田晴恵著	1時間51分
ハンセン病医療ひとすじ			犀川一夫著	5時間13分
SARSは何を警告しているのか			竹田美文、岡部信彦[著]	1時間47分
ウイルス感染爆発			NHK「エボラ感染爆発」取材班著	6時間51分
証言・日本人の過ち	ハンセン病を生きて		藤田真一著	10時間
母と子への手紙	乳幼児から思春期までの健康診断		松田道雄著	10時間57分
現代人と疲労			小木和孝著	11時間30分
子どもの薬がわかる本			岡野裕二著 工藤三恵子	9時間10分
危ない薬効かない薬			木村繁著	7時間3分
知っておきたいくすりの知識			厚生労働省、日本薬剤師会[編]	41分
薬の飲み方安心百科	医者からもらった薬と市販薬の上手な飲み合わせ		島田滋彦、石射正英編	31時間27分
ササッとわかるジェネリック医薬品			武藤正樹著	3時間15分
日本の名薬			山崎光夫著	5時間37分
患者のための「薬と治験」入門			北沢京子著	2時間9分
この病気にこの漢方	市販漢方薬の上手な利用の仕方		勝田正泰著	5時間59分
まちがいたらけの漢方薬選び	漢方式みたてによる正しい使い方		関口善太ほか著	7時間26分
あなたの健康に役立つ薬草ハンドブック			埼玉県薬剤師会編著	10時間
薬草歳時記			鈴木昶著	7時間16分